

MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

**Vom 1. – 31. Mai 2026 rund um Hergiswil
Mit Festwirtschaft am 2. & 9. Mai**



**HERGISWIL
AM SEE**

Einmal mehr lädt Hergiswil ein zum Minuten sammeln. Dieses Jahr mit Rahmenprogramm am 2. und 9. Mai auf dem Schulhausplatz Matt / Obermatt. Inklusive Festwirtschaft. Viele Hergiswiler Vereine haben ein attraktives Programm erstellt. Wir freuen uns auf ein aktives Miteinander!

coopgemeindeduell.ch

**JETZT
REGISTRIEREN**



coop

groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

PRÄSENTIERT VON **coop** UND **groupemutuel**

- Turnhalle Matt
- Beachfeld Obermatt
- Schulhausplatz Matt
- Pumptrack Matt
- Turnhalle Dorf
- Kunstrasen Dorf
- Turnhalle Grossmatt A/B
- Loppersaal
- Gymnastikraum Loppersaal

Verein / Aktivität	Uhrzeit	2.5. SA	3.5. SO	4.5. MO	5.5. DI	6.5. MI	7.5. DO	8.5. FR	9.5. SA
Polysportives Angebot									
Pumptrack & Spielplatz	ganztags	X	X	X	X	X	X	X	X
Aktivitäten für alle, Matt-Areal	15:30 – 21:00			■	■	■	■	■	
Aktivitäten für alle, Matt-Areal	10:00 – 17:00	■							■
Bewegungs- & Kondi-Training	10:30 – 11:30	■							
Damenturnverein öffentliche Trainings									
VaKi-Turnen	10:00 – 11:30								■
MuKi-Turnen	10:00 – 11:00						■		
Füfi-Turnen	17:00 – 18:00			■					
Gym-Fit Plus	20:00 – 21:00			■					
Pilates	19:30 – 20:30			■					
Pilates	09:30 – 10:30				■				
Gym-Fit	19:30 – 20:30				■				
ORS-Dance	17:00 – 17:55				■				
Kids-Dance (ab 4. Klasse)	16:00 – 17:00					■			
Teen-Dance	17:00 – 18:00					■			
Fit und Aktiv	18:30 – 19:30						■		
Fitnett mit Vika	19:00 – 20:00						■		
Volleyball Mixed	20:00 – 21:30						■		
FC Hergiswil öffentliche Trainings									
Junioren E & F	17:30 – 18:45			■					
Junioren B	20:00 – 21:15				■		■		
Junioren C	17:30 – 18:45				■				
Junioren D	18:00 – 19:15						■		
Junioren C & E	17:30 – 18:45						■		
Junioren F	17:30 – 18:45								
Fussballschule	17:00 – 17:45					■			
Mädchen 5+/8+	17:30 – 19:00					■			
Senioren 30+	19:15 – 20:30					■			
Senioren 50+	19:00 – 20:30			■					
Pfadi Don Bosco									
Sonnenaufgangswanderung	Frühaufsteher	X							
Details siehe Ausklappseite									

Verein / Aktivität	Uhrzeit	2.5. SA	3.5. SO	4.5. MO	5.5. DI	6.5. MI	7.5. DO	8.5. FR	9.5. SA
Midnight Sports (12 – 17 J.)	19:00 – 23:00	■							■
Volley Mixed Erwachsene									
Mixed Beachvolleyball Turnier	13:00 – 17:00	■							
Details siehe Rückseite									
Swiss Inline Street Slalom									
auf der Sonnmattdstrasse									
öffentliches Training	18:30 – 20:30			■	■		■	■	
öffentliches Training	14:00 – 20:30					■			
Parallelsalom-Rennen	10:00 – 14:00								■
Details siehe Rückseite									
Bike Hergiswil									
Bike Games für Kids 6 – 10 J.	14:00 – 15:30					■			
Donnschtig-Ride	18:00 – 20:00						■		
(Start Althausenbrücke)									
1. Training Kids Bike	09:00 – 11:30								■
Rampen Party	13:00 – 16:00								■
Details siehe Rückseite									
Laufftreff Hergiswil									
Laufen / Jogging	19:00 – 20:30			■					
Schwingersektion									
Training im Schwingkeller	18:00 – 20:00						■		
Turnverein									
Volleyball	19:00 – 21:00			■					
Unihockeyschule	16:45 – 18:00						■		
Unihockey E-Junioren	18:15 – 19:30						■		
Bike Hergiswil - Weitere Aktivitäten im Mai									
Siehe auch www.bikehergiswil.ch									
Do. 21.5.2026 Donnschtig-Ride (Start Althausenbrücke)	18:00 – 20:00								
Mo. 25.05.2026 Women Only (Start Althausenbrücke)	18:00 – 20:00								
Sa. 30.5.2026	09:00 – 11:30								
2. Training Kids Bike									

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Jegliche Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt.



JETZT APP DOWNLOADEN UND MINUTEN SAMMELN

Swiss Inline Street Slalom auf der Sonnmattstrasse



Öffentliche Trainings

Mo./Di./Do./Fr. 18:30 – 20:30 Uhr

Mittwoch 14:00 – 20:30 Uhr

Auf einer abgesperrten Strasse Inline Slalom fahren? Das machen wir möglich. Einfach vorbeikommen und mittrainieren. Knie-, Handgelenk- und Ellbogenschoner sowie Helm obligatorisch.

Sa., 9. Mai 2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Inline Parallel-Slalom Rennen. Siehe www.inlineslalom.ch für weitere Infos und zur Anmeldung.



Bike Hergiswil: Kids Bike und Rampen-Party

Sa., 9. Mai 2026, 09:00 – 11:30 Uhr

Schulhausplatz Matt

1. Training von Kids Bike

Sa., 9. Mai 2026, 13:00 – 16:00 Uhr

Schulhausplatz Matt

Abwechslungsreicher Jump-Parcours für grosse Springer und kleine Hüpfen. Auf vielen verschiedenen Rampen trainierst du Geschicklichkeit und Timing.

Das Team von Bike Hergiswil steht mit Rat und Tat zur Seite.



Sonnenaufgangswanderung mit der Pfadi Don Bosco



Samstag, 2. Mai 2026

Treffpunkt
Marschdauer
Ausrüstung

04:00 Uhr Talstation der Seilbahn Alpgschwänd
ca. 2 h in die Fräkmüntegg
Sportliche, wettergerechte Kleidung, Wanderschuhe,
genügend Wasser und Stirnlampe

Du warst im 2025 nicht mit dabei? Dann hast du definitiv
etwas verpasst! Anmeldung via QR-Code notwendig.

Plausch Beachvolleyball-Turnier für Erwachsene

Samstag, 2. Mai 2026, 13:00 – 17:00 Uhr
Beachvolleyball Feld
Schulhaus Obermatt

Ob als Team oder als Einzelperson. Wir freuen
uns auf gute Bälle im Sand und gute Stimmung
am Rand.

Alle weiteren Informationen findest du auf der
Forms Anmeldung, die sich hinter dem QR-
Code versteckt.

Drei Stärkeklassen

13:00 Uhr Anfänger, 6 gegen 6
14:15 Uhr Intermediate, 4 gegen 4
15:30 Uhr Fortgeschrittene, 2 gegen 2





**Spiel und Spass in der Matt
am 2. und 9. Mai 2026**

Samstag 2. & 9. Mai, 10:00 – 17:00 Uhr

- Festwirtschaft mit gratis Wurst und Getränk
- Fahrzeugpark der Ludothek
- Bubble Soccer



Samstag, 2. Mai 2026

10:30 – 11:45 Uhr Bewegungs- und Konditionstraining mit den Ski Cracks
Andrea Epp Ellenberger und Reto Schmidiger für
jedermann

13:00 – 17:00 Uhr Beachvolleyball Turnier (Anmeldung via QR-Code)

Samstag, 9. Mai 2026

09:00 – 11.30 Uhr 1. Training Kids Bike

10:00 – 14:00 Uhr Inline Street Slalom auf der Sonnmattstrasse

13:00 – 16:00 Uhr Bike Rampen Party für Gross und Klein

**JETZT
REGISTRIEREN**

